



Ausschreibung zu den Hessischen Schulsportmeisterschaften im Ringen

Veranstalter/Ausrichter	Hessischer Ringer-Verband e.V. in Kooperation mit der Dietrich-Bonhoeffer-Schule in Rimbach
Ort	Odenwaldhalle, Kleiststraße 10, 64668 Rimbach
Termin	Mittwoch, der 13. März 2019
Meldeschluss	Montag, der 11. März 2019
Teilnahmeberechtigt	Schülerinnen der angeschriebenen Schulen in Hessen.
Gewichtsklassen	Siehe unten
Alterseinteilung	Siehe unten
Sportbekleidung	Wenn keine Ringerbekleidung vorhanden ist, wird in Sporthose, Sporthemd und Sportschuhen gerungen.
Kampfrichter	Der Hessische Ringer-Verband e.V. stellt Kampfrichter zur Verfügung.
Fahrtkosten	Fahrtkosten werden nicht erstattet.
Betreuende Lehrer	Jede Schule stellt für ihre teilnehmenden Schüler einen verantwortlichen Lehrer.
Zeiteinteilung	9:30 Uhr bis 10:00 Uhr Abwiegen. Beginn der Kämpfe ist unmittelbar nach dem Abwiegen (ca. 10:30 Uhr). Ende ca. 13:30 Uhr (je nach Teilnehmerzahl auch früher oder später).
Verpflegung	Es werden Speisen und Getränke angeboten.
Auszeichnung	Die ersten 3 Mannschaften jeder Altersklasse erhalten Pokale.
Meldungen	Nur mit dem amtlichen (von der Schulleitung bestätigten) Formular an Dominik Bauer. Das Formular erhält jede Schule. Für jede Mannschaft eine Meldeliste abgeben!
Anfragen und Meldungen	Dominik Bauer, Im Wiesental 19B, 64668 Rimbach (Meldungen nur per Post möglich!)

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN:

1. Wenn keine Ringerbekleidung vorhanden ist, wird in kurzer Sporthose, Sporthemd und Sportschuhen gerungen.
2. Es gilt die Wettkampfordnung des Deutschen Ringer-Bund e.V. mit vereinfachten Regeln. Der Wettbewerb wird als Mannschaftswettkampf durchgeführt. Die Kampfzeit beträgt drei Minuten. Es wird im Freistil gekämpft.
3. Jede Mannschaft besteht aus fünf weiblichen Wettkämpfern in fünf Gewichtsklassen, wobei mindestens drei Gewichtsklassen besetzt sein müssen.
4. In jeder Gewichtsklasse können drei Wettkämpferinnen gewogen werden, jede Wettkämpferin kann nur in seiner gewogenen oder in der nächst höheren Gewichtsklasse starten.
5. Es besteht die Möglichkeit zur Bildung von Kampfgemeinschaften zweier Schulen aus einem Schulbezirk.
6. Freundschaftskämpfe zwischen „Ersatzkämpfern“ möglich. Die Anzahl von Freundschaftskämpfen hält sich der Veranstalter offen.

Die Plätze 1 und 2 in der Wettkampfklasse 3 weiblich qualifizieren sich für den 9.bundesweiten Ländervergleich „Jugend trainiert für Olympia“ im Ringen.

Wettkampfklasse 3 weiblich (2002-2006)

39kg 44kg 50kg 56kg +56kg (max. 66kg)

Mindestgewicht für 39kg = 33,0kg. Zum Start in der Gewichtsklasse 44kg jedoch mind. 37,1kg)