



# TRAINER WORKSHOP



VERLÄNGERUNG TRAINERSCHEIN  
C-TRAINER LEISTUNGSSPORT



GASTREFERENT: INNEN  
THEORIE UND PRAXIS



VERMITTLUNG VON TECHNIKEN  
RIKA BRONZE UND SILBER

**09. + 10. November**

**ab 9.15 Uhr**

**mairec**

**WRESTLING  
PERFORMANCE  
CENTER**





## Trainer-Workshop 2024 C-Lizenz-Verlängerung

Sehr geehrte Trainerkolleginnen und Kollegen,

nach Einsicht unserer Unterlagen läuft der Trainerschein C-Trainer Leistungssport am 31.12.2024 ab. Mit unserer Trainerweiterbildung 2024 (Termine siehe unten) kann dieser Trainerschein für weitere vier Jahre verlängert werden.

**Für die Verlängerung des Übungsleiter- oder Trainerschein C – Leistungssport (DOSB) benötigt jeder Teilnehmer einen Nachweis von insgesamt 15 Lerneinheiten. Pro Seminartag werden 7,5 Lerneinheiten vermittelt.**

Termine: Samstag, den 09.11.2024  
Sonntag, den 10.11.2024

Uhrzeit: Samstag von 9:15 – 16:00 Uhr  
Sonntag von 10:00 – 16:00 Uhr

Voraussetzungen für die Verlängerungen des DOSB-Trainerscheins (C-Leistungssport):

- Anmeldung bis **spätestens 25.10.2024** über das beiliegende Anmeldeformular
- Erfüllung der erforderlichen Anwesenheit von 15 Lerneinheiten
- sportgerechte Kleidung (Sportkleidung, Ringerschuhe, Lafschuhe) und Schreibunterlagen mitbringen

Ort der Weiterbildung:  
MAIREC WRESTLING PERFORMANCE CENTER  
Josef-Dinges-Straße 3  
63743 Aschaffenburg

Kosten:  
90,95 € pro Teilnehmer inkl. Mittagessen (Getränke exkl.)

Mit sportlichen Grüßen

**Hessischer Ringer-Verband e.V.**

Mandy Hemberger  
Leiterin der Geschäftsstelle